



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI MILANO



Progetto sperimentale di convivenza e reciprocità  
tra studenti e popolazione over 65

# “ATTIVA-MENTE INSIEME OVER 65”

“Attiva-Mente Insieme” è un progetto sperimentale dell'Università degli Studi di Milano, finanziato da Regione Lombardia, assessorato alla famiglia solidarietà sociale, disabilità e pari opportunità, con l'obiettivo di costruire una società più solidale e inclusiva, attraverso esperienze di co-housing e di volontariato intergenerazionale, in cui studentesse/studenti e over 65 condividono spazi, tempo e competenze. Il progetto è supportato nella sua realizzazione dalla Organizzazione MeglioMilano e da altre realtà locali e del terzo settore: Ada Odv, Area Vasta Uilp Milano, Auser Regione Lombardia, Fondazione Caritas Ambrosiana, Associazione Nestore Aps, Rotary Club Milano Precotto, Spi Cgil Milano.

## PERCHÈ PARTECIPARE

- **Prendere parte al cambiamento** e abbattere il divario generazionale
- **Inclusione sociale e culturale:** promuove il dialogo tra generazioni e la valorizzazione delle competenze
- **Sostegno economico:** rimborso spese complessivo di 300 euro finanziato dall'Ateneo
- **Benessere fisico e mentale:** creare nuove relazioni

## CHI PUÒ PARTECIPARE

Possono partecipare persone a partire dai 65 anni, residenti a Milano, nei comuni della città metropolitana, nei comuni della provincia di Monza Brianza e della provincia di Lodi collocati all'interno del bacino di mobilità di ATM.

**È richiesta disponibilità di una stanza privata o parte della propria abitazione da mettere a disposizione di una studentessa/studente.**

## COME PARTECIPARE

1)

Scopri di più,  
scansiona il QRcode  
REGISTRATI



2)

Scopri di più,  
scansiona il QRcode  
COMPILA E INOLTRA LA  
DOMANDA



### Per maggiori informazioni:

Ufficio Progetti Sociali e Volontariato  
Università degli Studi di Milano  
tel: 02.50312833/36/39  
email: [attivamenteinsieme@unimi.it](mailto:attivamenteinsieme@unimi.it)